

Skarbnica rodzica - czyli podręczny zestaw dobrych praktyk dla rodziców

Bycie rodzicem to jedna z najbardziej rozwojowych, satysfakcjonujących, a zarazem trudnych ról, jakie przychodzi nam pełnić w dorosłym życiu. Pełniąc tę rolę niejednokrotnie zadajemy sobie pytanie „Co jest potrzebne, aby wychować szczęśliwe i samodzielne dziecko?”; „ Jak być dobrym rodzicem?”

Zapraszamy na szkolenie dla rodziców i opiekunów „Skarbnica rodzica”.

Proponowane szkolenie stanowi poręczny zestaw dobrych praktyk, które pomogą rozwiązywać na bieżąco pojawiające się trudności, rozwijać zasoby naszych dzieci oraz budować z nimi dobre, wspierające i satysfakcjonujące relacje.

Szkolenie w formie wykładowo-warsztatowej pozwoli zdobyć wiedzę i rozwinąć umiejętności potrzebne do budowania dobrych, wspierających relacji z dziećmi.

Cały program szkolenia jest realizowany w trakcie pięciu godzin szkolenia.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Świadome wychowanie:

- o Czym jest świadome wychowanie i jakie ma znaczenie dla relacji dziecko - rodzic?
- o Rodzicielska refleksja - do czego wychowujemy swoje dzieci? Znaczenie wartości.
- o Skrypty rodzinne i ich wpływ na proces wychowania.
- o Jak rozwijają się dzieci? - dynamika rozwoju psychospołecznego.
- o Dlaczego nadajemy dzieciom role i jak wpływa to na ich rozwój? - projekt dziecko.
- o Sposoby na uwolnienie dzieci od narzuconych ról i nadanych etykiet.
- o Czym jest parentyfikacja i co znaczy dla naszych dzieci?

II. Emocjonalność dziecka, emocjonalność rodzica:

- o Jak emocjonalność rodzica wpływa na dziecko?
- o Dlaczego tak wiele rozmów z dzieckiem kończy się kłótnią? - błędy w rozmowach o emocjach.
- o Jak wspierać kształtowanie emocjonalności dzieci? - sposoby budowania świadomości i odporności emocjonalnej.

III. Moje - Twoje, granice w wychowaniu:

- o Świadomość granic psychologicznych dziecka i rodzica.
- o Dlaczego stawianie granic w wychowaniu bywa trudne?
- o Stawianie granic w wychowaniu - struktura słowa, plus czyny i precyzja komunikatu.
- o Co, jeśli granice zostają przekroczone? - konsekwencje i zadośćuczynienie.

IV. Rozmawiajmy... optymalna komunikacja:

- o Jak nawiązywać rozmowy małe i duże?
- o Co ułatwia rozmowy z dziećmi i nastolatkami, a co jest je blokuje?
- o Sposoby na bufowanie więzi - aktywne słuchanie, poszanowanie odmienności i odrębności.
- o Jak komunikować polecenia?
- o Jak przekazywać trudne komunikaty ? - informacja zwrotna.

V. Razem można więcej - zachęcanie do współpracy i samodzielności:

- o Jak motywować dzieci i adolescentów do samodzielności?
- o Jakie rodzicielskie zachowania ograniczają samodzielność? - wpływ nadopiekuńczości na rozwój.
- o Jak zachęcać dzieci do współpracy?
- o Jak optymalnie korzystać z nagradzania i doceniania w wychowaniu?
- o Czy kary są skuteczne?
- o Kiedy napotykamy problemy - wspólne rozwiązywanie sytuacji trudnych.

Informacje organizacyjne:

Forma szkolenia: **Szkolenie Online**

Cena regularna uczestnictwa jednej osoby netto: **490,00 zł**

Cena regularna uczestnictwa jednej osoby brutto: **602,70 zł**

Pobierz formularz zgłoszeniowy w PDF lub **zapisz się** online na to wydarzenie poprzez stronę internetową.