

## Szczęśliwa rodzina - czy to możliwe?

Wyzwania współczesnego świata, dbałość o materialną sferę życia, nie sprzyjają budowaniu trwałych i satysfakcjonujących relacji międzyludzkich. Coraz trudniej jest również utrzymać dobre relacje w najbliższej rodzinie. Brak czasu, uważności, nadmiar obowiązków i codzienny stres sprawiają, że zapominamy o tym co najważniejsze.

Podczas szkolenia przybliżymy Państwu kwestie związane z dynamiką zmian zachodzących w rodzinie, relacjami w rodzinie. Zastanowimy się również, jakie czynniki wspierają rodzinę i wpływają na zwiększenie jej trwałości oraz siły, a co powoduje jej osłabienie. Zdobyta podczas szkolenia wiedza pozwoli lepiej zrozumieć dynamikę życia rodziny, wzmacniać ją i zbudować w niej trwałe relacje, chroniąc tym samym przed jej rozpadem.

### Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

#### I. Rodzina i jej rodzaje:

- tradycyjne - nienaruszone,
- nowoczesne systemy rodzinne.

#### II. Cykl życia rodziny - kolejne etapy, przez które przechodzi rodzina, od momentu narzeczeństwa, do opuszczenia przez dzieci gniazda rodzinnego.

#### III. Relacje rodzinne i dynamika procesów zachodzących między członkami rodziny.

#### IV. Cechy systemu rodzinnego:

- podsystemy,
- granice,
- hierarchia,
- role, w jakie wchodzi członkowie rodziny.

#### V. Nawyki szczęśliwej rodziny jako sposób na budowanie jej trwałości i siły - jak przełożyć siedem nawyków skutecznego działania na życie rodzinne:

- bądź proaktywny,
- zaczynaj z wizją końca,
- rób najpierw to, co najważniejsze,
- myśl w kategoriach wygrana-wygrana,
- staraj się najpierw zrozumieć, potem być zrozumianym,
- synergia,
- ostrzenie piły.

## Informacje organizacyjne:

Forma szkolenia: **Szkolenie Online**

Cena regularna uczestnictwa jednej osoby netto: **390,00 zł**

Cena regularna uczestnictwa jednej osoby brutto: **479,70 zł**

**Pobierz** formularz zgłoszeniowy w PDF lub **zapisz się** online na to wydarzenie poprzez stronę internetową.